

# Sommerurlaub Packliste

<https://www.packlisten.org/sommerurlaub-packliste>



- für Frauen und Männer
- für Frauen
- für Männer

## Geld & Finanzen

- Auslandswährung
- Bargeld
- Bauchtasche mit Geheimpfach
- Brustbeutel mit RFID-Blocker
- EC-Karte
- Geldversteck / TanSafe
- Kreditkarte
- Notfall-Telefonnummern der Bank
- Portmonee ([mein Favorit im Test](#))

## Hygiene

- Apres Lotion (Reisegröße)
- Haarbürste / Kamm
- Deo (Reisegröße)
- Duschbrocken
- Reiseset: Shampoo, Spülung etc. ([gute Alternative: festes Shampoo](#))
- Kamm
- Haargummi
- Handcreme
- Kontaktlinsen + Zubehör
- Kulturtasche/Waschsalon
- Labello / Lippenbalsam
- Nagelpflegeset inkl. Pinzette (für Zecken)
- Ohrenstäbchen, wiederverwendbar
- Rasierer für die Reise
- Schminkutensilien / Abschminktücher
- Sonnencreme (Reisegröße)
- Tampons / Damenhygieneartikel
- Taschentücher
- Verhütungsmittel / Kondome
- Verhütungsmittel / Pille / Kondome
- Zahnbürste + Zahnpasta für die Reise

## Kleidung

- Badesachen
- Fleecepullover/-jacke
- Gürtel (leicht, mit Geldfach)
- Hosen / Shorts, kurz
- Hosen / Jeans, lang
- Kleid / Rock
- Mütze / Caps / Hüte

- Pullover / Sweatshirts
- Regenjacke / Regencap
- Sarong / Pareo / Strandkleid
- Schlafanzug / Pyjama
- Socken
- Sonnenbrille
- Trekkinghosen, mückensicher
- T-Shirts
- Unterwäsche
- Wander- / Funktionssocken, mückensicher

## Medikamente / Apotheke

- Anti-Blasen-Stick
- Blasenpflaster
- Durchfalltabletten
- Erste-Hilfe-Set
- Fiebertabletten
- Herpescreme / Anti-Herpes-Stick
- Mückenschutz / Moskitospray
- Mückenschutz für Kleidung
- Insektenstichheiler
- persönliche Medikamente
- Pflaster
- Schmerzmittel (Kopfschmerzen)
- Zeckenkarte oder -pinzette

## Papiere & Unterlagen

- ADAC Unterlagen
- Adressliste für Postkarten
- Auslandskrankenversicherung (Nachweis)
- Citypass für Sehenswürdigkeiten & Co.
- Führerschein (inter- / national) / ggf. KFZ-Schein
- Hotel-/Hostelunterlagen
- Hülle (wasserdicht) für Reiseunterlagen
- Impfausweis / ggf. Allergiepass
- Karte / Landkarte
- Krankenversichertenkarte
- Mietwagenunterlagen
- Personalausweis
- Reiseführer
- Reisepass
- Reisepasshülle
- Reisetagebuch
- Studentenausweis (inter-/national)
- Tauchnachweis / Segelschein / etc.
- Visum, falls erforderlich
- Wegbeschreibung
- Zugticket / Bahncard / Flugticket

## Rucksäcke & Taschen

- Bade-/Strandtasche
- Dry Bag / Packsack (wasserdicht)
- Grid-it Organizer
- Handtasche
- Koffer/Trolley/Reisetasche
- Packwürfel / Kleidertaschen
- Regenhülle für Rucksack
- Schutzhülle für Elektronik
- Tagesrucksack
- Vakuum- / Kompressionsbeutel
- Zip-Beutel für Handgepäck

## Schuhe

- Flip Flops / Hausschuhe / Badelatschen
- Schuhe (auch zum Wechseln)
- Trekkingsandalen
- Wanderschuhe

## Sonstiges

- aufblasbares Kopfkissen
- Brille / Kontaktlinsen + Etui
- Buch / Zeitschrift
- Kerze(n)
- Kofferanhänger
- Luftpumpe / Blasebalg
- Mückenstecker
- Nähzeug (für Zelt und Kleidung)
- Oropax / Ohrstöpsel gegen Schnarcher
- Ohrstöpsel fürs Flugzeug, druckausgleichend
- Regenschirm
- Reisedecke für Zug/Bus/Flug
- 1 bis 2 Reisehandtücher (schnelltrocknend)
- Schreibzeug
- Schlafbrille
- Sicherheitsnadeln
- Spiele für draußen (Wikinger Schach, Frisbee)
- Spiele für drinnen (Kartenspiel)
- Stirnlampe / Taschenlampe + Batterien
- Tischtenniskelle + -ball

## Baden / Strand

- aufblasbares Spielzeug/Boot
- aufblasbare Liege / Sofa
- Badeschuhe bei Steinstränden
- Flossen
- Schwimmbrille/Schnorchel/Maske
- Schwimmflügel/-ring

- Sonnenschirm
- Strandmuschel
- Strandsafe/Geldversteck
- Strandtücher
- Windschutz

## Technische Ausrüstung

- Digitalkamera inkl. Akku/Stativ
- Digicam-Hülle/-Case (wasserdicht)
- eBook-Reader (z. B. Kindle)
- Handy inkl. Ladekabel
- Handyhülle, wasserdicht
- ggf. Prepaid-Daten-SIM-Karte
- Kopfhörer
- Kopfhöreradapter für 2 Personen
- Ladegeräte für die Elektronik
- Powerbank
- SD-Karte
- Steckdosenadapter

## Corona

- Händedesinfektion
- ggf. Impfnachweis/Genesungsnachweis
- Mundschutz